

Economisez du courant: four



- ▶ Renoncez au **préchauffage** (possible sans problème pour la plupart des gâteaux et les rôtis).
- ▶ Si le temps de cuisson excède 40 min., **éteignez** le four 10 min. avant la fin de la cuisson.
- ▶ Dans le cas de fours à chaleur tournante, utilisez tous les niveaux **en même temps.**



B E K B | B C B E

TOUTES LES ASTUCES ▶